



曜日	月	火	水	木	金	土
時間/日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日
10:30~11:30	〇〇運びゲーム	イントロドン!	玉入れ・輪投げ	足でポン	思い出クイズ	綱引き
14:00~15:00	下肢筋力UP体操	昔懐かし思い出クイズ	円になってゲーム	歌謡コンサート(大園講師)	若葉の会のショー	民謡(田中講師)
16:30~17:10	春の歌を歌おう	サッカー	ゲートボール	しりとりクイズ	ゲートボール	積み上げ崩しゲーム
時間/日にち	8日	9日	10日	11日	12日	13日
10:30~11:30	都道府県クイズ	キックホッケー	言葉のゲーム	サッカー	2人で協力ゲーム	ストレッチ棒体操
14:00~15:00	懐かしあの歌何の歌?	ストレッチ体操	太極拳(伊藤講師)	円になってゲーム	民謡(榎本講師)	こうばこの会 絵手紙(大塚講師)
16:30~17:10	卓球	季節の童謡	間違い探し	言葉のゲーム	輪投げ	カラオケ
時間/日にち	15日	16日	17日	18日	19日	20日
10:30~11:30	風船バレー	戸谷さんと声を出してスッキリ	的当てゲーム	歌詞当てクイズ	〇〇運びゲーム	すごろく
14:00~15:00	大正琴で歌おう	朗読(すずらの会)	体づくり体操	リフレッシュ体操	歌のリクエスト	ゴスペルコンサート(サウンドヒール)
16:30~17:10	缶けり	輪投げ	カラオケ	フーフーパタパタ競争	しりとりクイズ	輪投げ
時間/日にち	22日	23日	24日	25日	26日	27日
カレンダー作り週間(22日~27日)						
10:30~11:30	思い出クイズ	タオル体操	歌の会(鳥井講師)	お手玉で遊ぼう(阿佐ヶ谷長寿会)	足でポン	2人で協力ゲーム
14:00~15:00	円になってゲーム	歌詞当てクイズ	頭の体操脳トレQ	歌って体操 絵手紙(大塚講師)	頭も身体もリフレッシュ	下肢筋力UP体操 詩吟(小野講師)
16:30~17:10	懐メロを歌おう	かるた・トランプ	積み上げゲーム	野球	懐メロを歌おう	漢字クイズ
時間/日にち	29日	30日	31日	生活機能訓練について		
10:30~11:30	カラオケ	どれみちゃんコンサート(松島講師)	ボーリング	日常生活を安全でより快適に過ごせるように、集団体操を充実します。ご希望の方には機能訓練指導員による個別の生活機能訓練を実施しています。また、福祉用具の使い方や、運動方法等のご相談をお待ちしております。		
14:00~15:00	言葉のゲーム	缶けり・ボーリング	しげじいのマジックショー			
16:30~17:10	フリスビーシューティング	ピンゴ	漢字クイズ			

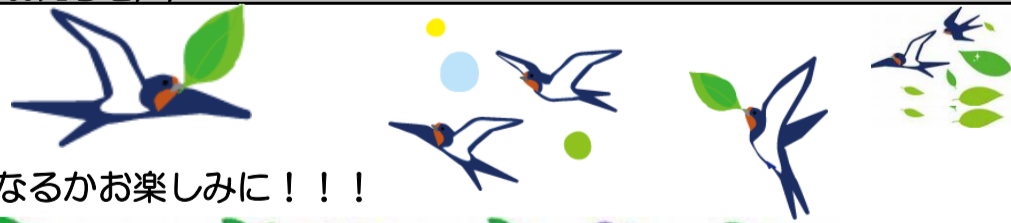
ご希望者が集まり、ボランティアの方などを交え活動されています。	《選択プログラム》 ※プログラムによっては開始時間が異なります					
	月 体操 脳トレ 折り紙	火 体操 大正琴(午前) ハーモニカ	水 体操 コーラス 麻雀	木 体操 編物(午前) ハーモニカ	金 体操 ハーモニカ 麻雀	土 体操 書道 高藤講師 (第1週・第3週)

《今月のお知らせ》

◎5月5日は端午の節句御膳です。

◎コーヒーの日を始めます。☕マークが目印です。

◎カレンダーのテーマ 6月は『父の日』です。どんな絵柄になるかお楽しみに!!!



◎5月8日(月)	美容カットサービス TEL.03-3394-9831 <small>(電話にて予約承ります。)</small> ☆の日 担当:小林さん/料金:¥1800- 内容:カット・簡単なブロー ◎の日 担当:金子さん/料金:¥1500- 内容:カットのみ
☆5月9日(火)	
◎5月22日(月)	
☆5月26日(金)	

毎月、デイの様子をブログで掲載しています。是非ご覧になってください。 HPアドレス [サンフレンズ](#)